

Oh willkommen, willkommen, willkommen Sonnenschein
Wir packen unsere sieben Sachen in den Flieger rein...

Ab in den Süden! – Part 5

Yoga-Retreat & Meer auf Sardinien



8 Tage Sonne, Meer und Yoga! Klingt gut?

Du suchst Entschleunigung fernab des Alltags? Möchtest tiefer in die Yogapraxis einsteigen?

Dann komm mit mir...

Sonntag, 19. September 2027 bis Sonntag, 26. September 2027

Porto Rafael, Azachena, Sardinien

mit Niki Lachmann

Die Location

Eine atemberaubende Villa mit Infinity-Pool und geräumigem Garten in Porto Rafael. Diese charmante Villa befindet sich an der schönen Costa Smeralda, nur 300 m vom Strand Baia di Nelson mit tollem Blick auf den Maddalena-Archipel entfernt. Die Villa verfügt über 7 Schlafzimmer, einen großen Infinity-Pool mit Liegestühlen, verschiedene geräumige Terrassen und Essbereiche im Freien, einen schönen Garten mit üppigen Grün, Granitfelsformationen und Olivenbäumen. Eine Dachterrasse lädt zu einem Aperitivo bei Sonnenuntergang ein.

In einer ruhigen und unschlagbaren Lage ist die Villa nur 3 Gehminuten vom schönen abgelegenen Strand entfernt, 5 Gehminuten von der berühmten Piazzetta di Porto Rafael mit malerischen Restaurants und Cafés, 3 Fahrminuten vom Yachthafen und dem kleinen Supermarkt für all deine Grundbedürfnisse und die besten Croissants entfernt. Porto Pollo, der weltberühmte Kite- & Windsurfspot ist nur 4 km entfernt.

Das Design der Villa ist die perfekte Kombination aus sardischer Architektur, minimalistisch schickem und luxuriösem Strandhaus-Vibes. Die grauen und weißen Töne verstärken die tiefblauen und türkisfarbenen Farben des Ozeans, das Grün des Gartens und rosa der vielen Bougainville, die das Haus und die Terrassen umgeben. Seine Innenräume verfügen über einen sehr großen offenen Wohn-/Essbereich (inkl. einer eingebauten Kuppelbar), wobei die Aussicht kontinuierlich von innen auf die Außenterrasse und in den Garten und das Meer fließt.



Das Programm

Es erwarten Dich täglich zwei Yoga Sessions.

Ich liebe den dynamischen Flow. Fließende Sequenzen, in denen energetisierende und kraftvolle Haltungen aneinandergereiht werden. Verbunden mit einem tiefen, feinen, langen Atem zu einer dem Tempo entsprechenden Musik. So gelangt man in „Meditation in Bewegung“. Körper und Geist verbinden sich und lassen die Lebensenergie fließen. Stabilität und Leichtigkeit sind in Balance.

Körperlich herausfordernd, den Geist klärend, präzise, intensiv und immer mit einem Lächeln im Gesicht.

Restorative Haltungen und Asanas aus dem Yin Yoga sowie Pranayama (Atemübungen) und Meditation wirken regenerierend und entspannend. Sie runden für mich eine intensive Praxis ab.



Oh willkommen, willkommen, willkommen Sonnenschein
Wir packen unsere sieben Sachen in den Flieger rein...



Die Preise

1 Private Suite **1650 €/p.P.**

7 Nächte im Doppelzimmer mit vegetarischer Vollverpflegung, Brunch, Obst und Dinner.

Großes Zimmer, eigenes Bad, Ankleidezimmer, Sofa, eigene große Terrasse

ACHTUNG: Dieses Zimmer biete ich einmal an. Also: Wer zuerst kommt...;))

Jedes Doppelbett kann auf Wunsch in zwei Einzelbetten verwandelt werden.

1 Seaside Suite **1600 €/p.P.**

7 Nächte im Doppelzimmer mit vegetarischer Vollverpflegung, Brunch, Obst und Dinner.

Gr. Bad, eigene große Terrasse, Meerblick

ACHTUNG: Dieses Zimmer biete ich einmal an. Also: Wer zuerst kommt...;))

Jedes Doppelbett kann auf Wunsch in zwei Einzelbetten verwandelt werden.

1 Seaside Doppelzimmer **1550 €/p.P.**

7 Nächte im Doppelzimmer mit vegetarischer Vollverpflegung, Brunch, Obst und Dinner.

Eigenes Bad, Terrasse, Meerblick

ACHTUNG: Dieses Zimmer biete ich einmal an. Also: Wer zuerst kommt...;))

Jedes Doppelbett kann auf Wunsch in zwei Einzelbetten verwandelt werden.

1 Doppelzimmer (Garten/ Souterrain) 1500 €/p.P.

7 Nächte im Doppelzimmer mit vegetarischer Vollverpflegung, Brunch, Obst und Dinner.

Eigenes großes Bad

Jedes Doppelbett kann auf Wunsch in zwei Einzelbetten verwandelt werden.

1 Einzelzimmer 1600 €/p.P.

7 Nächte im Einzelzimmer mit vegetarischer Vollverpflegung, Brunch, Obst und Dinner.

Eigenes Bad, Gartenblick

1 Seaside Doppelzimmer 1400 €/p.P.

7 Nächte im Doppelzimmer mit vegetarischer Vollverpflegung, Brunch, Obst und Dinner.

Geteiltes Bad, Terrasse, Meerblick

ACHTUNG: Dieses Zimmer biete ich einmal an.

Jedes Doppelbett kann auf Wunsch in zwei Einzelbetten verwandelt werden.

Zweimal täglich Yoga Programm, außer am An- und Abreisetag einmal Yoga. Zusätzlich Silent Walks/Swimming, Meditationen und eine kleine Überraschung für dich.

YOGAPAUSCHALE 450 €/p.P.

Die Plätze sind auf 11 Teilnehmer begrenzt, sichere dir deinen Platz im Retreat.

Mindestteilnehmerzahl 11.

Was noch dazu kommt

Dein Hin- und Rückflug nach Sardinien. Ab letztem Jahr gibt es wieder einen Direktflug ab Hannover (Eurowings!). Dein Zielflughafen ist Olbia. Für den Transfer zur Villa braucht ihr einen Mietwagen. Mietwagen gibt es unter www.billiger-mietwagen.de. Ich werde einen Transfer (Minibus) buchen, schließe Dich gern an (ca. 60 € Hin-u. Rückfahrt).

Für wen ist das Retreat gedacht?

Für jeden. Mir ist wichtig, dass jeder Teilnehmer nach dem Retreat ganz relaxed und happy wieder nach Hause fliegt. Daher gestalte ich das Programm so, dass jede/r auf seine Kosten kommt – ganz egal ob du schon seit Jahren Yoga machst, oder erst wenige Wochen zuvor angefangen hast. Da wir maximal 11 Teilnehmer und den ganzen Tag zur Verfügung haben kann ich individuell auf jeden eingehen. Alles ganz entspannt und mit viel Spaß und Leichtigkeit.

Die Anmeldung/Geschäftsbedingungen

Bei Buchung fällt die erste Rate von 300 € an.

Die 2. Rate 12 Wochen vor Anreise.

Eine Buchung ist beidseitig verbindlich. Das heißt, Du hast Anrecht auf einen Platz und ich auf den fälligen Rechnungsbetrag. Nach deiner schriftlichen Anmeldung erhältst Du die Anmeldebestätigung mit unserer Bankverbindung. Ich bitte Dich, die Anzahlung von 300 Euro umgehend nach Erhalt der Anmeldung auf mein Konto zu überweisen.

Nach Eingang des Rechnungsbetrags kannst Du Deine An- und Abreise selbständig buchen. Für den Fall, dass wir das Retreat absagen müssen, speziell bei einem Einreiseverbot aufgrund von Corona, erstatten wir selbstverständlich alle Deine bis dahin bei uns eingegangenen Zahlungen. Wir haften nicht für evtl. Flugkosten oder andere für Dich entstandene Ausgaben.

Im Falle eines RÜCKTRITTS von der Reise gelten folgende Bedingungen:

- Rücktritt bis 90 Tage vor Retreat-Beginn: Keine Restzahlung erforderlich, die Anzahlung wird einbehalten.
- Rücktritt 60 bis 89 Tage vor Retreat-Beginn: 50% Restzahlung wird fällig, die Anzahlung wird einbehalten.
- Rücktritt 59 bis 0 Tage vor Retreat-Beginn: Die volle Restzahlung wird fällig, die Anzahlung wird einbehalten.

Wird zum Zeitpunkt des Rücktritts ein Ersatzteilnehmer gestellt, wird die Anzahlung nach dessen verbindlicher Anmeldung mit Zahlungseingang zurückerstattet. Der Platz mit der Restzahlungsverpflichtung geht dann an den neuen Teilnehmer über.

Oh willkommen, willkommen, willkommen Sonnenschein
Wir packen unsere sieben Sachen in den Flieger rein...

Wir übernehmen keine Haftung oder Verantwortung für Absagen, Verspätungen, Verluste, die auf Grund von Anschlägen, Kriegen, Naturkatastrophen, Unfällen oder anderen Fällen höherer Gewalt eintreten. Der Teilnehmer bestätigt seine physische und psychische Gesundheit und Eigenverantwortung während der Reise. Für Schäden, die der Teilnehmende sich selbst, anderen oder Gegenständen zufügen, haftet er allein. Wir übernehmen keine Haftung für den Verlust oder die Beschädigung persönlicher Gegenstände der Teilnehmer. Die Organisatoren sind von jeglichen Haftungsansprüchen freigestellt, da sie nicht als Reiseveranstalter fungieren, sondern nur als Seminarleiter.

Aus Gründen des geltenden deutschen Steuerrechts treten wir nicht als Reiseveranstalter, sondern als Seminaranbieter auf. Demzufolge sind wir lediglich behilflich bei der Zimmerreservierung.

Da wir die Kosten bei Rücktritt außerhalb der Stornierungsbedingungen nicht erstatten können, empfehlen wir eine **Reiseversicherung** abzuschließen.

Für dieses Retreat gilt eine Mindestteilnehmerzahl von 11 Personen.



Stand, 10.10.25



Raus aus dem Regen, ins Leben – Ab in den Süden, der Sonne entgegen...